



DIÁLOGOS FILOSÓFICOS

con

P A B L O B O Z Z O

*Un espacio para el encuentro, la
reflexión y el autoconocimiento a través
de la palabra y la escucha.*





Profundizaremos en **diferentes temáticas** para ir desvelando nuestra propia **filosofía personal**, entendida como aquella manera que tenemos de ver el mundo, a los demás y a nosotros mismos.

Nos apoyaremos en autores y corrientes tanto de la **filosofía Occidental** (estoicismo, Nietzsche, existencialismo, etc.) como **Oriental** (budismo, taoísmo)

No es un curso de filosofía, por lo que no se requieren conocimientos previos. **Más bien es un ejercicio de (auto) indagación compartida.**

OBJETIVOS

- Favorecer la **comprensión**, tanto de uno mismo como de los demás.
- Generar **comunidad de aprendizaje**
- Profundizar** en **ideas** y **conceptos** para el **autoconocimiento**
- Aprender** a **pensar de forma creativa** a la vez que **rigurosa**.
- Aumentar** la (auto) **consciencia**.
- Adquirir **herramientas** de la **filosofía** para la **vida**.

ALGUNOS TEMAS

- Aprender a pensar
- Filosofía operativa vs filosofía teórica
- La actitud filosófica
- ¿Quién soy yo?
- El paradigma en el que nos movemos
- El poder de las creencias
- Las distorsiones cognitivas
- Las crisis existenciales
- La libertad de elegir
- Ser responsables
- El origen del sufrimiento
- Vivir con sentido
- Clarificar nuestros valores



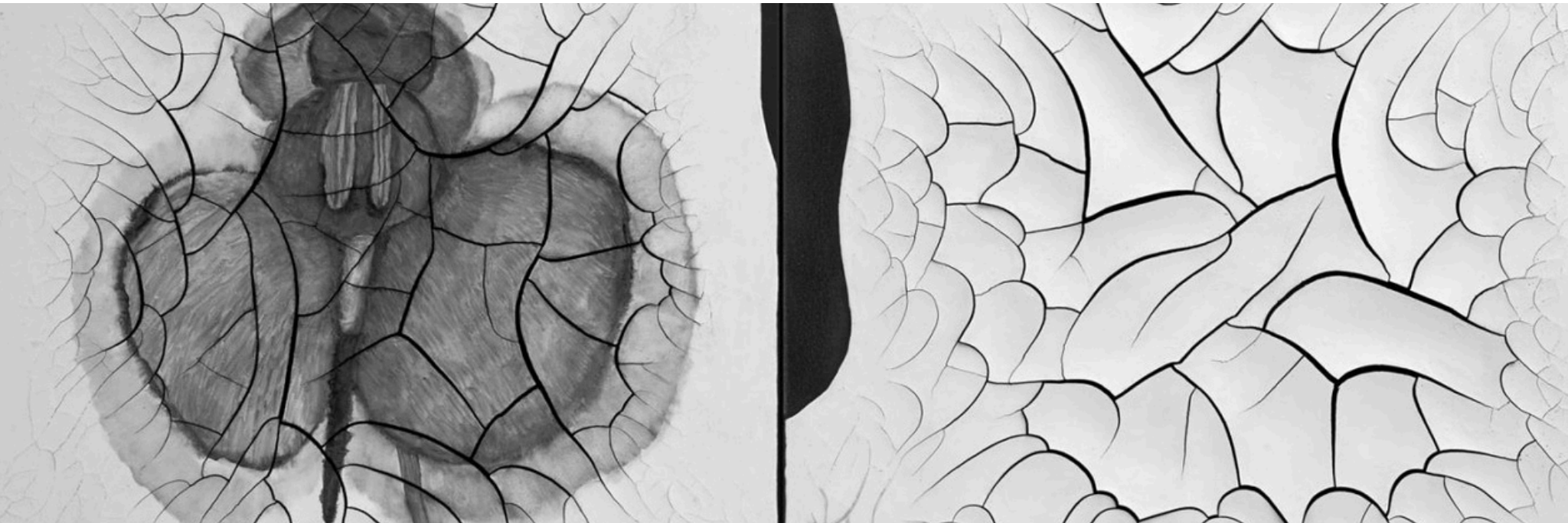


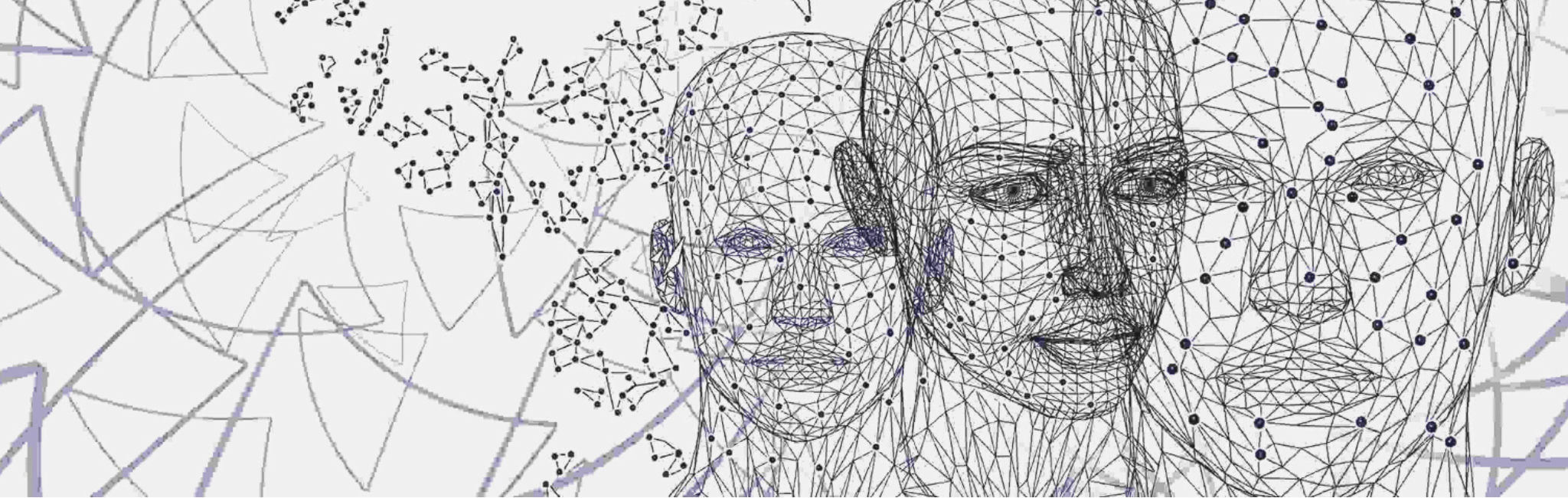
METODOLOGÍA

- Los diálogos se iniciarán con una **meditación** para favorecer la **presencia**, la **escucha** y el **pensar creativo**.
- Partiremos de la idea socrática de que **no sabemos realmente nada**.
- A partir de **textos** o **reflexiones propuestas**, se iniciará el diálogo.
- Se respetarán los turnos de palabra para que **cada persona tenga su espacio**.
- En ocasiones se propondrán **ejercicios de escritura**.
- Se tratará de generar un **espacio de respeto** que deje afuera la competitividad.

PROPUESTA DE ENCUENTRO

- Ciclos de 10 sesiones de 1h y 30 min.
- Formato presencial u online
- Diferentes lugares y horarios
- Becas y descuentos para personas sin recursos





DIRIGIDO A

- **Personas** que quieran **compartir inquietudes** en un **grupo afín**, más allá de los conocimientos previos.
- Personas interesadas en adquirir **herramientas** para el **autoconocimiento**.
- A quién quiera conocer o profundizar en el **aspecto terapéutico** de la **filosofía**.

IMPARTE

Pablo Bozzo

- Licenciado en Filosofía
- Terapeuta Gestalt
- Asesor Filosófico
- Diplomado en Logoterapia
- Coach Existencial
- Posgrado en Trabajo Corporal Integrativo
- Facilitador de Mindfulness
- Profesor de Tai Chi y Chi Kung



Contacto

+34 680 861 508

elcuerpofilosofico@gmail.com

www.pablobozzo.com